

# Protección cabeza

## Nociones básicas protección de la cabeza

La cabeza es la parte superior del cuerpo humano donde se alojan el encéfalo y órganos sensoriales. La cavidad craneal, compuesta por huesos, tiene como función principal la de proteger el encéfalo. Los cascos de protección son los Equipos de Protección Individual diseñados para resguardar la cabeza de los riesgos existentes en el lugar de trabajo, o evitar o disminuir los daños derivados de un accidente.

Los cascos de protección están compuestos principalmente por un elemento rígido que define la forma general externa del casco, un arnés interior que sostiene y absorbe la energía derivada del impacto y accesorios del arnés como los destinados al ajuste y sujeción a la cabeza.

Existen varios tipos de cascos de protección dependiendo del campo de uso, por ejemplo: cascos de uso industrial, casco de protección o de seguridad, casco de altas prestaciones, casco contra golpes, cascos de bomberos, cascos eléctricamente aislantes para uso en instalaciones de baja tensión, cascos forestales, etc.

Los cascos de protección pueden ser de categoría II o III dependiendo del nivel de protección.

Los cascos para la industria se rigen por la norma UNE-EN 397:2012+A1:2012397 y las gorras antigolpes industriales por la norma EN812.

Los cascos eléctricamente aislantes para uso en instalaciones de baja tensión se rigen por la norma EN50365:2003

Los cascos de altas prestaciones para la industria están destinados a proporcionar una protección frente a la caída de objetos y los impactos fuera de la cima, así como contra las lesiones cerebrales o del cuello que resulten de ello. Se rigen por la norma EN 14052:2012+A1:2012

Es evidente la necesidad de protección de la cabeza frente a golpes o posibles impactos de objetos móviles. Los cascos deberán disponer de un arnés capaz de amortiguar y repartir la energía del impacto.

Los cascos deberán ir marcados con el número de la norma europea, año y trimestre de fabricación, rangos de talla, tipo de casco, y requisitos opcionales como pueden ser propiedades eléctricas, resistencia a la llama, temperatura etc.

Las gorras antigolpes sirven para proteger a la persona de posibles golpes frente a objetos inmóviles que causarían laceraciones o aturdimiento, en ningún caso ofrecen protección frente a objetos en caída o de cargas en movimiento